

# Norwegen



## Wandern auf den Lofoten und Vesteralen

### Wanderreise in Norwegen

15 Tage (ohne Anreise)

- ☀ **Wiederbelebtes Fischerdorf Nyksund auf den Vesteralen**
- ☀ **Freilichtmuseum Nusfjord und Fischerdorfmuseum in Å**
- ☀ **Mit dem Postschiff Hurtigruten durch den Trollfjord**



Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/  
Courtesy of OpenStreetMap.de

*In sich gewunden und ganz knorrig ducken sich die wenigen Bäume über die karge Heidelandschaft. Nur die weißen Stämme verraten, dass es tatsächlich Birken sind, die hier im Kampf gegen den allgegenwärtigen Wind ihren ganz eigenen Wuchs herausgebildet haben. Die bunten Holzhäuser mit den angerosteten Blechdächern in den wenigen Dörfern setzen farbige Akzente. Etwas desolat dafür aber umso malerischer. Vor allem vor einem kräftig blauem Himmel mit vereinzelt weißen Wolkenbändern. Auf zum Wandern in einer Landschaft voller Kontraste!*

#### Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 26.05. - 09.06.2024 | 2.220 € |
| 02.06. - 16.06.2024 | 2.280 € |
| 09.06. - 23.06.2024 | 2.280 € |
| 16.06. - 30.06.2024 | 2.280 € |
| 23.06. - 07.07.2024 | 2.280 € |
| 30.06. - 14.07.2024 | 2.280 € |
| 07.07. - 21.07.2024 | 2.280 € |
| 14.07. - 28.07.2024 | 2.280 € |
| 21.07. - 04.08.2024 | 2.280 € |
| 28.07. - 11.08.2024 | 2.280 € |
| 04.08. - 18.08.2024 | 2.280 € |
| 11.08. - 25.08.2024 | 2.280 € |
| 18.08. - 01.09.2024 | 2.280 € |
| 25.08. - 08.09.2024 | 2.220 € |

Einzelzimmerzuschlag (2 Einzelzimmer verfügbar): 420

€Hinweis: Bei Buchung eines halben Doppelzimmers wird der halbe Einzelzimmer-Zuschlag berechnet, wenn kein/e passender/r Zimmerpartner/in gefunden wird (bei Buchung bis 4 Wochen vor Reisebeginn)

#### Gruppengröße: 5-8 Personen

Anforderung an die Kondition: **Schwer**

#### Im Reisepreis enthalten

- 14 Übernachtungen in einfachen Hütten in Zweibettzimmern mit Gemeinschaftsbad/WC, teilweise als Durchgangszimmer (inkl. Bettwäsche und Endreinigung), davon 4 auf den Vesteralen in Nyksund, 4 auf den Lofoten bei Svolvær und 6 in Hamnøy bei Reine am Reinefjord
- Rundfahrt mit dem Kleinbus ab/bis Flughafen Evenes
- Geführte Wanderungen laut Programm
- Norwegen-Reiseführer
- Der deutschsprachige Reiseleiter ist gleichzeitig der Fahrer des Kleinbusses
- CO2-Kompensationsbeitrag der Fluganreise mit atmosfair

## Reisebeschreibung

Nördlich des Polarkreises liegt die norwegische Inselgruppe der Lofoten und der Vesterålen. In kleiner Wandergruppe erleben wir die beeindruckende, einsame Berg- und Küstenlandschaft. Die nicht untergehende Sonne während der Mittsommerzeit zaubert in den Nachtstunden phantastische Lichtspiele in die uns umgebende Inselwelt. Schöne Stunden können wir auch erleben, wenn wir einmal den Tagesrhythmus verschieben und die eine oder andere Wanderung als Nachtwanderung unternehmen. Wir benötigen dazu keine Taschenlampe; die Sonne schafft für mehrere Stunden eine Lichtstimmung, wie wir sie in unseren Breiten nur von der kurzen Spanne ihres Auf- und Unterganges kennen. Unser kundiger Führer führt uns oft auch durch wegloses Gelände oder über Geröllfelder. Dabei erwarten uns nicht nur wild-romantische Bergwelten mit phantastischer Aussicht, sondern auch einsame Täler und türkisblaue Strände. Neben unseren Wanderungen auf der überwältigenden Inselwelt besuchen wir natürlich auch deren bekannte Sehenswürdigkeiten.

Während unseres Aufenthaltes lernen wir auf 10 Wanderungen und 2 Ausflügen einen großen Teil der Lofoten und der Vesterålen kennen. Unser Tour-Bus steht uns während der gesamten Zeit für die Transfers zur Verfügung.

### Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

#### 1. Tag: Anreise nach Norwegen

Individuelle Anreise zum Flughafen Evenes bei Narvik (nicht im Reisepreis enthalten). Am Flughafen erfolgt gegen 15:30 Uhr die Abholung durch den Reiseleiter (Sammeltransfer) und wir fahren etwa 3 Stunden quer durch Hinøya, die zweitgrößte Insel Norwegens an die Westküste der Vesterålen. In Nyksund, einem heute mit neuem Leben erfüllten ehemaligen Fischerort beziehen wir für 4 Nächte ein gemütliches Haus.

Während unseres Aufenthaltes in Nyksund besteht die Möglichkeit, alternativ zu einer der Wanderungen an einer Wal- und Seevogelsafari teilzunehmen (Extrakosten ca. 130 € pro Person).

#### 2. Tag: Von Øvergården zu den Rødhamran Bergen

Zu Fuß machen wir uns auf von Øvergården zu den Rødhamran Bergen. Der Anstieg wird mit einem fantastischen Ausblick auf die Vestbygd und andere umliegende Inseln belohnt (ca. 3 Std., ca. 4,5 km, 450 Höhenmeter (HM) auf- und abwärts).

#### 3. Tag: 7-Seen-Wanderung

Heute wandern wir ins Klodalen, ein Tal mit 7 ursprünglichen Seen, in dem sogar Elche leben. Am Fuß der Fingamheia vorbei steigen wir ein Stück den Vottestadtinden hinauf und dann wieder Richtung Nyksund ab (ca. 4-5 Std., ca. 6 km, 500 HM auf- und abwärts). Ja nach Lust und Laune kann noch der Jennskartinden bestiegen werden, der ca. 650 m hoch ist.

#### 4. Tag: Königinnenweg von Stø

1994 begeisterte sich Königin (norw. Dronning) Sonja bei einem Vesterålen-Aufenthalt für die Wanderstrecke von Nyksund nach Stø. Auch wir machen uns auf der Dronningruta auf den Weg und wandern über die Berge (ca. 5 Std., 800 HM auf- und abwärts) oder entlang der Küste (ca. 3 Std., ca. 300 HM auf- und abwärts) nach Stø. Beide Touren lassen sich zu einer Rundwanderung verknüpfen.

#### 5. Tag: Auf zu den Lofoten - optional Hurtigrutenfahrt durch den Trollfjord / Unterkunftswechsel

Wir verlassen die Vesterålen und fahren weiter auf die Lofoten. Unterwegs statten wir der „blauen Stadt“ Sortland einen Besuch ab. Weiter geht es über Stokmarknes mit dem Hurtigruten-Museum zur Fähre nach Melbu. Nach kurzer Überfahrt fahren wir über Svolvær zu unserem Quartier für die nächsten 4 Nächte. Die Orte Svolvær und Kabelvåg sind von der Unterkunft aus mit dem Auto gut erreichbar. Bei schlechtem Wetter locken verschiedene Galerien und Museen sowie ein Meeresaquarium.

Optional besteht die Möglichkeit ab Stokmarknes mit der Hurtigruten auf einer ihrer schönsten Etappen bis Svolvær zu fahren (Fahrpreis im Jahr 2023 ab 38 € pro Person). Die Fahrt führt durch den Raftsund und in den bekannten „Trollfjord“.

#### 6. Tag: Gipfelbesteigung

Über den Gipfel des Delphen erreichen wir heute auf mitunter steilen Anstiegen den höchsten Berg dieser Reise. Vom Matmora (788 m) bietet sich ein fantastischer Panoramablick über die nördlichen Lofoten bis hin zu den Vesterålen. Der Abstieg ist nur im ersten Teil steil und geht zum Schluss in langgestreckte Serpentinien über (ca. 5-6 Std., 900 HM auf- und abwärts).

#### **7. Tag: Umrundung des Stor-Kongsvatnet**

Heute lassen wir es etwas ruhiger angehen und ersteigen keinen Gipfel. Bei der Umrundung des Stor-Kongsvatnet sind trotzdem ein paar Höhenmeter zu bewältigen und auch Verlängerungen sind bei dieser Wanderung gut möglich (12 km, 3-4 Std., 250 HM auf- und abwärts). Wer will, kann stattdessen einen Spaziergang am Svolværvatnet machen oder Kabelvåg mit Museum, Galerie und Aquarium besuchen.

#### **8. Tag: Wanderung auf die Klepstadheia**

An der Westküste von Austvågøya lädt die Klepstadheia zu einer Wandertour ein (ca. 4 Std. 4 km, 550 HM auf- und abwärts). Vom Gipfel sehen wir die Ostküste der mittleren und südlichen Lofoten. Anschließend fahren wir nach Henningsvær, ins „Venedig des Nordens“. Der Blick von der Mole inspiriert nicht nur Maler, für die dieser Ausblick ein beliebtes Motiv ist. Verschiedene Cafes und zwei Galerien laden zum Verweilen ein.

#### **9. Tag: Stopp am Wikingermuseum Borg - Fahrt zum Fischerort Hamnøy / Unterkunftswechsel**

Über Leknes fahren wir zunächst nach Borg, wo das außergewöhnliche Wikingermuseum uns erwartet. Beim Betreten des rekonstruierten Häuptlingshauses mit offenen Feuern und Tranlampen fühlt man sich in die Eisenzeit um das Jahr 900 versetzt. Am frühen Abend erreichen wir unsere neue Unterkunft im kleinen Fischerort Sund am Südwestzipfel von Flakstadøy.

#### **10. Tag: Wanderung nach Moskenes**

Heute steht die Wanderung über die Djupfjordheia nach Moskenes auf dem Programm. Freuen wir uns auf eine abwechslungsreiche Tour und die Fernsicht bis zum Hermannsdaltind (ca. 5-6 Std., 600 HM auf- und abwärts).

#### **11. Tag: Schluchtenwanderung**

Nach der Fahrt nach Fredvang wandern wir von Krystad zur Kvalvika Bucht. Der Weg führt durch eine Schlucht, vorbei an mehreren Seen zu einer Bucht mit weißem Sandstrand am Nordmeer (5 km, 450 HM auf- und abwärts). Früher war dieser abgelegene Ort bewohnt. Bei guter Sicht und ausreichend Elan empfehlen wir noch den technisch leichten Aufstieg zum Ryten (zusätzlich ca. 3 Std, 500 HM auf- und abwärts).

#### **12. Tag: UNESCO-Stadt Nusfjord**

Nach einer kleinen Fahrt führt unsere heutige Wanderung von Nesland, einem abgelegenen ehemaligen Fischerdorf mit seinen bunten Holzhäusern zum viel besuchten Örtchen Nusfjord. In dem kulturhistorisch wertvollen Ort kann man eine einheitliche Holzbauweise bewundern, die sich am Ende des 19. und Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelte. Auf der Wanderung entlang der Felsenküste bieten sich immer wieder herrliche Ausblicke auf den Vestfjord und den Gebirgsriegel des norwegischen Festlands (ca. 4 Std., ca. 5,5 km, 340 HM auf- und abwärts).

#### **13. Tag: Wanderung auf den Reinebringen**

Von Reine aus führt uns ein anspruchsvoller Aufstieg auf den Reinebringen, einem Aussichtspunkt mit einem atemberaubenden Panorama. Das Motiv auf jeder Lofoten-Postkarte (Gehzeit ca. 2,5 Std., jeweils 450 m im An- und Abstieg).

#### **14. Tag: Zur freien Verfügung im Fischerort Hamnøy**

Tag zur freien Verfügung. Fakultativ besteht die Möglichkeit eine Seekajaktour (geführt oder ungeführt) oder eine Bootstour auf dem Reinefjord zu unternehmen. Von der Anlegestelle des Bootes in Vinstad, kann man in 45 Minuten zu einem einsamen Sandstrand wandern. Auch Angeln ist möglich.

#### **15. Tag: Auf Wiedersehen Norwegen**

Rückfahrt von Hamnøy über die 2007 fertiggestellte LOFAST nach Evenes, Ankunft am Flughafen gegen 12:30 Uhr. Individuelle Rückreise nach Deutschland ab 14:30 Uhr möglich (nicht im Reisepreis enthalten).

Hinweis: Änderungen am Reiseverlauf sind aus Witterungs- und Sicherheitsgründen möglich!

## Unterkunft und Verpflegung

Wir übernachten in einfachen Hütten mit Gemeinschaftsbad/WC, jeweils in Zweibettzimmern, teilweise auch als Durchgangszimmer. Bettwäsche ist in allen Unterkünften vorhanden. Die ersten 4 Nächte verbringen wir in einem gemütlichen Haus in Nyksund, einem heute mit neuem Leben erfüllten ehemaligen Fischerort auf den Vesteralen. Anschließend geht es für die nächsten 4 Nächte auf die Lofoten, unsere Unterkunft liegt in der Nähe von Svolvær. Unsere dritte Unterkunft liegt im kleinen Fischerort Sund am Südwestzipfel von Flakstadøy.

**Verpflegung:** Die gesamte Tour ist auf Selbstverpflegung ausgelegt, d.h. es wird vor Ort eine Gruppenkasse gebildet, aus der die Grundverpflegung abgedeckt wird. In diese Gruppenkasse werden norwegische Kronen eingezahlt. Wir haben genügend Möglichkeiten, Lebensmittel einzukaufen und ausreichend Zeit, die Mahlzeiten zuzubereiten. Unsere "mobile Küche" ist natürlich dabei. Außerdem können wir das eine oder andere Mal die norwegische Restaurant-Küche ausprobieren.

Alkoholische Getränke sind vor Ort teuer und schwer zu beschaffen, im begrenzten Umfang dürfen sie zollfrei eingeführt werden.

## Reiseleitung

Der deutschsprachige Reiseleiter ist gleichzeitig der Fahrer des Kleinbusses und Organisator der gemeinsamen Zubereitung der Mahlzeiten.

## Anforderungen an die Kondition: **Schwer**

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für Tageswanderungen von 2 bis 6 Stunden mit Höhenunterschieden bis 900 m. Da es sich um unbefestigte Pfade oder Querfeldeinstrecken durchs Gelände handelt, sind die Touren recht anstrengend und erfordern gute Kondition.



## Nicht im Reisepreis enthalten

- Anreise nach Evenes (Nord-Norwegen) und zurück
- Hurtigruten-Fahrt durch den Trollfjord (ab ca. 38 € pro Person / Stand 2023)
- Gemeinschaftsverpflegung unterwegs ab ca. 15 € pro Person und Tag (Erläuterung siehe „Unterkunft und Verpflegung“)
- Eintrittsgelder
- Als optional gekennzeichnete Programme während der Reise: Seekajaktour, Wal- und Seevogelsafari

## Anreise

Die Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten. Start und Ende am Flughafen Evenes bei Narvik in Nord-Norwegen. Neben den Umsteigeflügen über Oslo gibt es auch Direktflüge: mit Eurowings ab/bis Frankfurt und mit Norwegian ab/bis Berlin. Eigenbuchung der Flug-Anreise oder Vermittlung durch Lupe Reisen.

Vom Flughafen Evenes zur Unterkunft und zurück wird jeweils 1 Sammeltransfer durchgeführt (Fahrzeit ca. 3 Stunden), die Fahrzeiten sind an den Direktflug mit Eurowings ab/bis Frankfurt angepasst. Ihr Flug sollte spätestens um 15:00 Uhr am Flughafen Evenes eintreffen. Am Rückreisetag sind Flüge mit Abflugzeit ab 14:30 Uhr erreichbar (Änderungen vorbehalten).

## Kompensation der CO2-Emissionen Ihres Fluges

Ein atmosfair-Beitrag zum 100%igen Ausgleich der CO2-Emissionen Ihrer Fluganreise ist im Reisepreis enthalten.

[www.atmosfair.com](http://www.atmosfair.com)

## Teilnahme-Voraussetzung

Diese Reise ist für Menschen mit Behinderung oder mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

## Vertragsbedingungen

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Veranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn.

Anzahlungshöhe: 10% des Reisepreises. Restzahlung fällig: 21 Tage vor Reisebeginn.

## Veranstalter

Lupe Reisen Partner